



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Лицей № 40
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол от «30» августа 2021г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ Лицей № 40
Приморского района Санкт-Петербурга
Н.Г. Милокова



Приказ от «30» августа 2021г. № 191-д

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности
«Голактикос»

3 класс

(68 часов)

Уровень обучения: начальное общее образование

Учитель: В.В. Куринов

Санкт-Петербург
2021г.

1. Планируемые результаты

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою родину, российский народ и историю России, осознание этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, принятие и освоение социальной роли;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умением организовывать здоровую берегающую жизнедеятельность (оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.п.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость)

С целью достижения личностных и метапредметных результатов, формируемых в ходе изучения обучающимися учебного предмета «физическая культура», в ходе реализации рабочей данной рабочей программы у обучающихся будут сформированы следующие учебные универсальные действия (УУД)

Учебно-тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Теор.	Прак.	Всего
1	Теоретическая подготовка	1	-	1
2	Техническая подготовка	-	54	54
3	Игровая подготовка	-	4	4
4	Соревнования	-	9	9
Всего:		1	67	68

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

ФУТБОЛ

(2 а класс)

№	Тема занятий	Дата По плану	Дата по факту
1	Техника безопасности на занятиях по мини-футболу.		
2	Обучение передаче мяча.		
3	Обучение передаче мяча.		
4	Обучение остановке мяча.		

5	Обучение остановке мяча.		
6	Обучение передаче мяча.		
7	Совершенствование навыков остановке мяча.		
8	Совершенствование навыков остановке мяча.		
9	Совершенствование навыков остановке мяча.		
10	Совершенствование навыков передаче мяча.		
11	Совершенствование навыков передаче мяча		
12	Совершенствование навыков передаче мяча		
13	Совершенствование навыков передаче мяча		
14	Обучение остановки мяча бедром.		
15	Обучение остановки мяча бедром		
16	Обучение остановки мяча бедром		
17	Обучение остановки мяча бедром		
18	Обучение ударам мяча.		
19	Обучение ударам мяча		
20	Обучение ударам мяча		
21	Обучение ударам мяча		
22	Совершенствование навыков удара мяча.		
23	Совершенствование навыков удара мяча.		
24	Совершенствование навыков удара мяча.		
25	Обучение удару мяча слета.		
26	Обучение удару мяча слета		
27	Обучение удару мяча слета		
28	Обучение удару мяча слета		
29	Совершенствование навыков удара мяча с лета.		
30	Совершенствование навыков удара мяча с лета		

31	Совершенствование навыков удара мяча с лета		
32	Обучение остановке мяча после отскока.		
33	Обучение остановке мяча после отскока.		
34	Обучение остановке мяча после отскока.		
35	Обучение остановке мяча после отскока.		
36	Обучение удару мяча головой.		
37	Обучение удару мяча головой.		
38	Обучение удару мяча головой.		
39	Обучение удару мяча головой.		
40	Совершенствование навыков удара мяча головой.		
41	Совершенствование навыков удара мяча головой		
42	Совершенствование навыков удара мяча головой		
43	Обучение отбору мяча у соперника.		
44	Обучение отбору мяча у соперника.		
45	Обучение отбору мяча у соперника.		
46	Обучение отбору мяча у соперника.		
47	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).		
48	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).		
49	Обучение розыгрышу мяча в стандартных положениях (штрафной).		
50	Совершенствование навыков розыгрыша мяча в стандартных положениях.		
51	Совершенствование исполнения технических элементов.		

52	Совершенствование исполнения технических элементов		
53	Совершенствование ударов мяча по воротам.		
54	Совершенствование ударов мяча по воротам.		
55	Совершенствование ударов мяча по воротам		
56	Учебная игра.		
57	Учебная игра.		
58	Учебная игра.		
59	Учебная игра.		
60	Первенство школы по мини футболу.		
61	Первенство школы по мини футболу.		
62	Первенство школы по мини футболу.		
63	Первенство школы по мини футболу.		
64	Участие в районных соревнованиях по футболу.		
65	Участие в районных соревнованиях по футболу		
66	Участие в районных соревнованиях по футболу		
67	Участие в районных соревнованиях по футболу		
68	Участие в районных соревнованиях по футболу		
	ИТОГО:		