



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Лицей № 40
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол от «30» августа 2021г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ Лицей № 40
Приморского района Санкт-Петербурга
Н.Г. Милюкова

Приказ от «30» августа 2021г. № 191-д



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности «Футбол Голактикос»
для обучающихся 5 класса

(34 часа)

Уровень обучения: начальное общее образование

Учитель: О.М. Савченко

Санкт-Петербург
2021г.

1. Планируемые результаты

Личностные результаты:

- формирование чувства гордости за свою родину, российский народ и историю России, осознание этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, принятие и освоение социальной роли;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии и поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении мини-футбола для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умением организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.п.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость).

2. Содержание

Название раздела	Количество часов
Техническая подготовка	18
Тактическая подготовка	5
ОФП	9
Соревнования	2
Итого:	34

3. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Дата урока по факту 5 «А»
1	Различные способы перемещения	
2	Удары по мячу ногой с места	
3	Удары по мячу ногой в движении	
4	Удары по мячу ногой с лета	
5	Удары по мячу головой	
6	Обработка катящегося мяча	
7	Обработка летящего мяча	
8	Ведение мяча	
9	Обманные движения (финты)	
10	Отбор мяча	
11	Тактика игры в атаке	
12	Тактика игры в атаке	
13	Тактика игры в обороне	
14	Тактика игры в обороне	
15	Тактика игры вратаря	
16	Строевые упражнения	
17	Упражнения на тренажерах	
18	Беговые упражнения	
19	Беговые упражнения	
20	Упражнения с мячами	
21	Упражнения с мячами	
22	Упражнения в парах	
23	Контрольный урок	
24	Скоростная подготовка	
25	Силовая подготовка	
26	Скор-сил. подготовка	
27	Развитие выносливости	
28	Развитие ловкости	
29	Борьба за мяч	
30	Борьба за мяч	
31	Упражнения с мячами	
32	Упражнения с мячами	
33	Сореванования	
34	Сореванования	
	Итого:	