



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**Лицей № 40**  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол от «30» августа 2022 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА**

Директор ГБОУ Лицей №40  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Н.Г. Милокова

Приказ от «30» августа 2022 г. №226/1-д



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**по внеурочной деятельности**  
**«Футбол Голактикос»**  
**для обучающихся 5 классов**

(Мини-футбол (футзал): Примерная программа для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва С.Н. Андреев, Э. Г. Алиев, В. С. Левин, К. В. Еременко. - М.: Советский спорт, 2010. )

**(68 часов)**

Учитель: Савченко О.М

Санкт-Петербург  
2022 г.

## 1. Планируемые результаты

### *Личностные результаты:*

- формирование чувства гордости за свою родину, российский народ и историю России, осознание этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, принятие и освоение социальной роли;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

### *Метапредметные результаты:*

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии и поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### *Предметные результаты:*

- формирование первоначальных представлений о значении мини-футбола для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умением организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.п.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость).

## 2. Содержание

Название раздела	Количество часов
Техническая подготовка	36
Тактическая подготовка	10
ОФП	18
Соревнования	4
Итого:	68

### 2. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата урока по факту
1	Различные способы перемещения	1	
2	Различные способы перемещения	1	
3	Удары по мячу ногой с места	1	
4	Удары по мячу ногой с места	1	
5	Удары по мячу ногой в движении	1	
6	Удары по мячу ногой в движении	1	
7	Удары по мячу ногой с лета	1	
8	Удары по мячу ногой с лета	1	
9	Удары по мячу головой	1	
10	Удары по мячу головой	1	
11	Обработка катящегося мяча	1	
12	Обработка катящегося мяча	1	
13	Обработка летящего мяча	1	
14	Обработка летящего мяча	1	
15	Ведение мяча	1	
16	Ведение мяча	1	
17	Обманные движения (финты)	1	
18	Обманные движения (финты)	1	
19	Отбор мяча	1	
20	Отбор мяча	1	
21	Тактика игры в атаке	1	
22	Тактика игры в атаке	1	
23	Тактика игры в атаке	1	
24	Тактика игры в атаке	1	
25	Тактика игры в обороне	1	
26	Тактика игры в обороне	1	
27	Тактика игры в обороне	1	
28	Тактика игры в обороне	1	
29	Тактика игры вратаря	1	
30	Тактика игры вратаря	1	
31	Строевые упражнения	1	
32	Строевые упражнения	1	

33	Упражнения на тренажерах	1	
34	Упражнения на тренажерах	1	
35	Беговые упражнения	1	
36	Беговые упражнения	1	
37	Беговые упражнения	1	
38	Беговые упражнения	1	
39	Упражнения с мячами	1	
40	Упражнения с мячами	1	
41	Упражнения с мячами	1	
42	Упражнения с мячами	1	
43	Упражнения в парах	1	
44	Упражнения в парах	1	
45	Контрольный урок	1	
46	Контрольный урок	1	
47	Скоростная подготовка	1	
48	Скоростная подготовка	1	
49	Силовая подготовка	1	
50	Силовая подготовка	1	
51	Скор-сил. подготовка	1	
52	Скор-сил. подготовка	1	
53	Развитие выносливости	1	
54	Развитие выносливости	1	
55	Развитие ловкости	1	
56	Развитие ловкости	1	
57	Борьба за мяч	1	
58	Борьба за мяч	1	
59	Борьба за мяч	1	
60	Борьба за мяч	1	
61	Упражнения с мячами	1	
62	Упражнения с мячами	1	
63	Упражнения с мячами	1	
64	Упражнения с мячами	1	
65	Сореванования	1	
66	Сореванования	1	
67	Сореванования	1	
68	Сореванования	1	
	Итого:	68	