



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 40 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол от «29» августа 2024 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА**

Директор ГБОУ Лицей №40  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Н.Г. Милюкова

Приказ от «25» сентября 2024 г. № 314-д



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Футбол Голактикос»**

Срок реализации: 1 учебный год - 7 месяцев (25 часов)

**Уровень обучения: начальное общее образование**

**Педагог дополнительного образования: Савченко О.М.**

Санкт-Петербург  
2024 г.

## 1. Планируемые результаты

### *Личностные результаты:*

- формирование чувства гордости за свою родину, российский народ и историю России, осознание этнической и национальной принадлежности;
- формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, принятие и освоение социальной роли;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

### *Метапредметные результаты:*

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- определение общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### *Предметные результаты:*

- формирование первоначальных представлений о значении мини-футбола для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умением организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.п.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость).

## 2. Содержание

Название раздела	Количество часов
Техническая подготовка	15
Тактическая подготовка	4
ОФП	4
Соревнования	2
Итого:	25

## 3. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема урока	Дата занятия по факту
1	Перемещения по футбольной площадке	
2	Удары по мячу с места	
3	Удары по мячу в движении	
4	Обработка и прием катящегося мяча	
5	Обработка и прием летящего мяча	
6	Ведение мяча	
7	Обманные движения (финты)	
8	Отбор мяча	
9	Тактика игры в атаке	
10	Тактика игры в обороне	
11	Тактика игры вратаря	
12	Строевые упражнения	
13	Упражнения на тренажерах	
14	Беговые упражнения	
15	Упражнения с мячами	
16	Упражнения в парах	
17	Контрольное занятие	
18	Скоростная подготовка	
19	Силовая подготовка	
20	Скор-сил. подготовка	
21	Развитие ловкости	
22	Борьба за мяч	
23	Упражнения с мячами	
24	Соревнования	
25	Соревнования	
	Итого: часов 25 часов	