

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ Лицей № 40
Приморского района
Санкт-Петербурга



Л.И. Карпачева



27 января 2023г.

1 – 4 классы

(5 день Циклического двухнедельного сбалансированного меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 242,20 руб. (завтрак – 96,90 руб, обед – 145,30 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)

| Сборник рецептов | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 3,4 | 4,9 | 24,8 | 174 |
| к/к | к/к | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 50 | 8,3 | 8,8 | 1,1 | 121 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,8 | 3 | 14,8 | 102 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,9 | 0,2 | 18,1 | 63 |
| Итого за прием пищи: | | | 520 | 17,9 | 17,5 | 69,1 | 512,4 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011 | 40/71/2 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 60 | 1 | 3,1 | 8,4 | 49 |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 200/10 | 5,1 | 1,4 | 22,7 | 148,4 |
| 1996 | 394 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 200 | 16,7 | 19,6 | 23,4 | 344 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 51,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за прием пищи: | | | 700 | 26,4 | 25,1 | 102,6 | 706,2 |
| Всего за день: | | | | 44,3 | 42,6 | 171,7 | 1 218,6 |

5 – 11 классы

(5 день Циклического двухнедельного сбалансированного меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12 -18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)

| Обед | | | | | | | |
|-----------------------------|---------|---|------------|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 2008/2011 | 40/71/2 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 1,7 | 5,1 | 14 | 83 |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 250 | 6,4 | 1,8 | 28,4 | 185,5 |
| 1996 | 394 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ | 250 | 16,9 | 11,5 | 27,7 | 397,5 |
| 2008 | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 0,1 | 0,1 | 25,1 | 51,2 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 150 | 1,35 | 0,3 | 27,15 | 94,5 |
| Итого за прием пищи: | | | 930 | 33,95 | 32,7 | 146,85 | 957,8 |
| Всего за день: | | | | 33,95 | 32,7 | 146,85 | 957,8 |