

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Лицей № 40
Приморского района Санкт-
Петербурга

Л.Г. Карпачева



28 ЯНВАРЯ 2023г.

5 – 11 классы

(6 день Циклического двухнедельного сбалансированного меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 284,70 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12 -18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)

Обед							
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИОННО)	100	1	0,5	1,7	44
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	4,9	4,2	19,3	113,5
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	13	12,6	15	226
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,4	7,4	27,8	177,7
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,4	0	23,1	94,5
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2	0,3	12,7	61,2
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4
к/к	к/к	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	1,2	0,6	29,8	97
Итого за прием пищи:			1030	27,4	26,2	154,3	914,8
Всего за день:				27,4	26,2	154,3	914,8