



Правительство Санкт-Петербурга
Комитет по образованию
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лицей № 40
Приморского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
Образовательного учреждения
Протокол от «30» августа 2022 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА

Директор ГБОУ Лицей №40
Приморского района Санкт-Петербурга
Н.Г. Милукова

Приказ от «30» августа 2022 г. №226/1-д



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
для обучающихся 3-х классов
«Подвижные игры»
Уровень обучения: начальное общее образование

Санкт-Петербург
2022г.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- ✓ определять уровень развития физических качеств;
- ✓ договариваться и приходить к общей согласованности во время проведения игр, учитывая разные точки зрения;
- ✓ проявлять инициативу в выборе и проведении подвижных игр;
- ✓ развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, сопереживания чувствам других людей;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- ✓ формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.

Метапредметные результаты:

- ✓ управлять своими эмоциями;
- ✓ взаимодействовать с коллективом, находить компромисс, слушать и понимать других;
- ✓ раскрывать на примерах личного опыта положительного влияния подвижных игр на физическое, личностное, социальное развитие;
- ✓ формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии и поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- ✓ определение общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.

Предметные результаты:

- ✓ выполнять комплексы физических упражнений для формирования правильной осанки;
- ✓ организовывать и проводить самостоятельные формы занятий;
- ✓ соблюдать режим дня и правила личной гигиены;
- ✓ формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость).

Содержание курса внеурочной деятельности

№ п/п	Разделы	Количество часов	
		теор.	практ.
1	Игры на взаимодействие между учащимися	1	10
2	Игры, содействующие развитию двигательных качеств	1	8
3	Игры с элементами легкой атлетики	1	5
4	Игры с элементами спортивных игр	1	7
5	Игры народов мира	4	30
	Всего часов	68	

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Дата по факту
1.	Вводное занятие. Инструктаж по технике безопасности	
2.	Игры с элементами легкой атлетики. «Осенний марафон»	
3.	Подвижная игра «Чай-чай выручай»	
4.	Подвижная игра «День и ночь»	
5.	Подвижная игра «Гонка мячей по кругу»	
6.	Прыжки в длину. Подвижная игра «Попрыгунчики-воробушки»	
7.	Подвижная игра «Караси и щука»	
8.	Подвижная игра «Кто выше?»	
9.	Подвижная игра «Веселый зоопарк»	
10.	Подвижная игра «Зайцы в огороде»	
11.	Игры на взаимодействие между учащимися. Подвижная игра «Дружные ребята»	
12.	Подвижные игры эстафеты с мячами	
13.	Броски мяча в корзину	
14.	Подвижная игра «Картошка»	
15.	Соревнование по прыжкам через скакалку	
16.	Подвижная игра «Веселые пингвины»	
17.	Подвижная игра «Солнышко»	
18.	Игры с элементами легкой атлетики. Подвижная игра «Метатели»	
19.	Подвижная игра «Прыгающие воробушки»	
20.	Игра «Зайцы в огороде»	
21.	Игра «Верёвочка под ногами»	
22.	Подвижная игра «Жмурки»	
23.	Подвижная игра «Воротца»	
24.	Игры с прыжками и бегом. «Прыгуны и пятнашки»	
25.	«Веселые старты». Старт группами. Командный бег	
26.	«Мини-гандбол»	
27.	Подвижная игра «Удочка»	
28.	Игры с лентами «Осенний лес»	
29.	Игры, содействующие развитию двигательных качеств. Подвижные игры «Паук и мухи», «Затейники», «Скворечники»	
30.	Соревнование «Лабиринт»	
31.	Подвижные игры с элементами спортивных игр. «Снайперы»	
32.	«Перетягивание через черту»	
33.	«Эстафета с лазаньем и перелезанием»	
34.	Бег с мячом. Бег по линиям. «День» и «Ночь»	
35.	Игра «Пионербол»	
36.	Подвижная игра «Вороны и воробьи»	
37.	Подвижная игра «Ловишки - перебежки»	
38.	Подвижная игра «Паровозик»	
39.	Подвижная игра «Белые медведи»	
40.	Подвижная игра «На одной ноге»	

41.	Подвижная игра «Петушиный бой»	
42.	Подвижная игра «Веселый бег»	
43.	Подвижная игра «Попади в след»	
44.	Игры по выбору	
45.	Подвижная игра «Охота на тигра»	
46.	Подвижная игра «Донести рыбку»	
47.	Подвижная игра «Черепашка-путешественница»	
48.	Подвижная игра «Собери орехи»	
49.	Подвижная игра «Повяжу я шелковый платочек»	
50.	Подвижная игра «Дриблинг»	
51.	Подвижная игра «Пролезь сквозь мешок»	
52.	Русская народная игра «Краски»	
53.	Русская народная игра «Стадо»	
54.	Таджикская народная игра «Горный козел»	
55.	Украинская народная игра «Хлебец»	
56.	Чеченская народная игра «Игра в башню»	
57.	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	
58.	Бурятская народная игра «Волк и ягнята»	
59.	Казахская народная игра «Конное состязание»	
60.	Подвижная игра «Увернись от мяча»	
61.	Подвижная игра «Сильный бросок»	
62.	Подвижная игра «Космонавты»	
63.	Подвижная игра «Второй лишний»	
64.	Подвижная игра «Два мороза»	
65.	Игры по выбору	
66.	Игры по выбору	
67.	Игры по выбору	
68.	Игры по выбору	