



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЛИЦЕЙ № 40  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

**ПРИНЯТА**

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
Протокол от «30» августа 2022 г. № 1

**УТВЕРЖДЕНА**

Директор ГБОУ Лицей №40  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Н.Г. Милокова

Приказ от «30» августа 2022 г. №226/1-д



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**для обучающихся 4-х классов**

**«Голактикос»**

(34 часа)

**Уровень обучения: начальное общее образование**

## Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

### *Личностные результаты:*

- ✓ формирование чувства гордости за свою родину, российский народ и историю России, осознание этнической и национальной принадлежности;
- ✓ формирование уважительного отношения к культуре других народов;
- ✓ развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения, принятие и освоение социальной роли;
- ✓ развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, сопереживания чувствам других людей;
- ✓ развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- ✓ развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- ✓ формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- ✓ формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

### *Метапредметные результаты:*

- ✓ овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- ✓ формирование умений планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии и поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- ✓ определение общей цели и путей ее достижения; умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
- ✓ готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
- ✓ овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
- ✓ овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### *Предметные результаты:*

- ✓ формирование первоначальных представлений о значении мини-футбола для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- ✓ овладение умением организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.п.);
- ✓ формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (сила, быстрота, выносливость, координация движений, гибкость).

## Содержание курса внеурочной деятельности

| Название раздела       | Количество часов |
|------------------------|------------------|
| Техническая подготовка | 36               |
| Тактическая подготовка | 10               |
| ОФП                    | 18               |

|              |    |
|--------------|----|
| Соревнования | 4  |
| Итого:       | 68 |

### Календарно-тематическое планирование

| № п/п | Тема занятия                                      | Дата по факту |
|-------|---|---------------|
| 1.    | Техника безопасности на занятиях по мини-футболу. |               |
| 2.    | Обучение передаче мяча.                           |               |
| 3.    | Обучение передаче мяча.                           |               |
| 4.    | Обучение остановке мяча.                          |               |
| 5.    | Обучение остановке мяча.                          |               |
| 6.    | Обучение передаче мяча.                           |               |
| 7.    | Совершенствование навыков остановке мяча.         |               |
| 8.    | Совершенствование навыков остановке мяча.         |               |
| 9.    | Совершенствование навыков остановке мяча.         |               |
| 10.   | Совершенствование навыков передаче мяча.          |               |
| 11.   | Совершенствование навыков передаче мяча           |               |
| 12.   | Совершенствование навыков передаче мяча           |               |
| 13.   | Совершенствование навыков передаче мяча           |               |
| 14.   | Обучение остановки мяча бедром.                   |               |
| 15.   | Обучение остановки мяча бедром                    |               |
| 16.   | Обучение остановки мяча бедром                    |               |
| 17.   | Обучение остановки мяча бедром                    |               |
| 18.   | Обучение ударам мяча.                             |               |
| 19.   | Обучение ударам мяча                              |               |
| 20.   | Обучение ударам мяча                              |               |
| 21.   | Обучение ударам мяча                              |               |
| 22.   | Совершенствование навыков удара мяча.             |               |
| 23.   | Совершенствование навыков удара мяча.             |               |
| 24.   | Учебная игра.                                     |               |
| 25.   | Учебная игра.                                     |               |
| 26.   | Учебная игра.                                     |               |
| 27.   | Учебная игра.                                     |               |
| 28.   | Учебная игра.                                     |               |
| 29.   | Первенство школы по мини футболу.                 |               |
| 30.   | Первенство школы по мини футболу.                 |               |
| 31.   | Первенство школы по мини футболу.                 |               |
| 32.   | Первенство школы по мини футболу.                 |               |
| 33.   | Первенство школы по мини футболу.                 |               |
| 34.   | Первенство школы по мини футболу.                 |               |
|       | <b>Итого по факту:</b>                            |               |